



AVENTURAS,
GRANDES
Y PEQUEÑAS
de:

CUADERNO DE AVENTURAS

PEQUEÑA GUÍA DE CAMPO
PARA GRANDES DESCUBRIMIENTOS
EN LA NATURALEZA

POR KEIKO BRODEUR



errata naturae

ÍNDICE

Gracias a los editores y diseñadores de Chronicle, sin los cuales este cuaderno no habría podido llevarse a cabo. Quedo en deuda con Malachi, mi editor favorito, siempre dispuesto a ayudarme con todo lo que hago. Gracias a mi maravillosa madre, padre, familia política y hermana por apoyarme, en todos los sentidos. Y a Laura, por rescatarme cuando me quedaba bloqueada.

PRIMERA EDICIÓN: octubre de 2018

TÍTULO ORIGINAL: *Small Adventures Journal*

Colección Los pequeños salvajes

© del texto y las ilustraciones, Keiko Brodeur, 2015

Todos los derechos reservados.

Publicado originalmente por Chronicle Books LLC.,

San Francisco, California.

© de la traducción, Susana Rodríguez, 2018

© Errata naturae editores, 2018

C/ Alameda 16, bajo A

28014 Madrid

info@erratanaturae.com

www.erratanaturae.com

ISBN: 978-84-16544-88-2

DEPÓSITO LEGAL: M-28659-2018

CÓDIGO BIC: Y

MAQUETACIÓN: A. S.

IMPRESIÓN: Edelvives

IMPRESO EN ESPAÑA - PRINTED IN SPAIN

Los editores autorizan la reproducción de este libro, de manera total o parcial, siempre y cuando se destine a un uso personal y no comercial.

Cada uno es responsable de su propia aventura. El editor y la autora declinan toda responsabilidad por cualquier daño que pueda resultar del uso, adecuado o inadecuado, de la información contenida en este cuaderno.

Introducción	7	Plantas comestibles	30
Lista de ropa de explorador	8	Fotografía texturas	32
Traza tu mapa	11	Prepara un pícnic	33
Detente y escucha	12	Escucha la vida	34
Date un respiro	15	Lista de material de primeros auxilios	36
Repara en lo pequeño	16	Haz un sahumero	38
Símbolos en los mapas	18	Prueba tu sentido del tacto	40
Enciende un fuego	19	Percibe lo insólito	41
Cambia de ruta	20	Nudos	43
Impresión de esporas	22	Calcos de texturas	44
Percibe el cambio de estación	24	Observación de aves	48
Identifica las nubes	26	Mira hacia abajo	52

Mira hacia arriba	55	Banderas de señales	79
Huellas de animales	56	Secado de flor o planta	80
Indicaciones en los caminos	57	Captar movimientos (Bingo)	82
Estar listo	58	Setas venenosas	85
Combina colores	60	Haz una cápsula del tiempo	86
Estudia las estrellas	63	Sigue la Luna	88
Lista de alimentos y herramientas para el senderista	66	Lista de equipo de acampada	94
Descubre los árboles	68	La aventura continúa	96
Crea tu tirachinas	72	Apuntes	102
Colorea el cielo	74		
Dibuja el horizonte	76		
Código morse	78		

INTRODUCCIÓN

La mayoría de nosotros pasamos gran parte de nuestra infancia al aire libre. Yo, de hecho, corría a menudo por el patio de mi familia fingiendo ser una princesa india o una ninja, empuñando palos, ensuciándome las manos y la ropa. Aunque no era consciente de ello, mis juegos estaban siempre vinculados al mundo natural. Como la mayoría de la gente, a medida que crecía, el tiempo de juego se convirtió en tiempo de trabajo, y mi mundo se fue relegando al interior. Cuando comencé con mi proyecto de artículos de papelería, lo titulé «Pequeña aventura», sin saber que se articularía alrededor de la naturaleza. Pero no tardé en darme cuenta de que echaba de menos aquella conexión con la belleza infinita de nuestro entorno y el lugar que ocupamos en él. Sólo ahora he descubierto que cuanto más aprendo sobre la intrincada ciencia del mundo, más feliz soy.

No es ningún secreto que equilibrar nuestro tiempo entre los rigores de la vida diaria y los momentos de contemplación al aire libre es muy importante para nuestra salud, tanto física como mental. Un cambio en nuestro entorno invita al compromiso, haciendo que nos activemos y abramos nuestras mentes. La soledad que encontramos en nuestro medio natural puede favorecer la reflexión, mientras que la grandeza de la naturaleza nos recuerda cuál es nuestro lugar. Las actividades de este cuaderno están destinadas a animarte a buscar esos momentos de contemplación, felicidad y asombro. Abre el libro por una página al azar. Encontrarás ejercicios para explorar tu entorno, ya vivas en plena ciudad, en el extrarradio o en el campo, ya dispongas de un día o sólo de un minuto. Haz calcos de diferentes texturas, dibuja estrellas o prepara un picnic... Cada una de esas actividades ampliará tu capacidad de ver, oír, oler y observar los detalles del mundo que te rodea. Usa este cuaderno como una guía de campo personalizada: no te limites a seguir las instrucciones, registra también lo que se te ocurra, sigue los senderos de tu propia imaginación y experiencia. Yo sólo espero que sea un estímulo para ti y traiga un poco de diversión a tu vida cotidiana, convirtiéndote de nuevo en ese niño que jugaba en el parque.

LISTA DE ROPA DE EXPLORADOR

- Camisetas transpirables
- Ropa interior transpirable
- Pantalones
- Camisas de manga larga (por el sol, los bichos..)
- Sombreros que protejan del sol
- Pañuelo
- Botas o zapatos apropiados para la zona
- Calcetines (sintéticos o de lana)
- Chaqueta o chaleco térmico
- Guantes o manoplas
- Bastón de senderismo
- Gafas de sol
- Bolsa cómoda
- Silbato





TRAZA TU MAPA

Incluso las zonas más familiares pueden depararnos sorpresas. Date un paseo por el vecindario y dibuja tu propio mapa. ¿Qué cosas y lugares nuevos has descubierto? Señala también tus lugares favoritos. ¿Tal vez un restaurante al que acudes a menudo o quizá un árbol bajo el que te gusta sentarte a leer?

DETENTE Y ESCUCHA

Elige un día concreto y sal un par de veces cuando aún no se haya puesto el sol y otras dos durante la noche. Presta atención a los sonidos que te rodean. ¿Qué sonidos escuchas en un determinado momento? Anota lo que oyes por el día y por la noche.





DATE UN RESPIRO

Apunta, durante tus próximos paseos, los olores que te rodean, como el de la hierba mojada, el de la madera húmeda, el de las hojas secas o el de los distintos tipos de flores. Elige tus favoritas, y coge una muestra de cada una de ellas o dibújalas aquí. Puedes llevar, de vez en cuando, algunas de estas cosas a tu casa. Rodearte de tus olores preferidos de la naturaleza hará que te sientas relajado y te animará a salir más a menudo a respirar el aire perfumado.



REPARA EN LO PEQUEÑO

Date un paseo por los alrededores de un bosque y dibuja todos los pequeños hallazgos con los que te topes. Busca tréboles, semillas, hormigas y guijarros.

